



Asociácia školskej psychológie

Katedra psychológie

Pedagogická fakulta Univerzity Mateja Bela

Ružová 13, 974 11 Banská Bystrica

## Pozvánka na vzdelávanie

### **Rizikové správanie mládeže – závislosti a primárna prevencia (drogové a behaviorálne závislosti)**

**Dátum konania:** 07. 05. 2024

**Miesto konania:** Inštitút priemyselnej výchovy, Antona Bernoláka 51 v Žiline  
Dom odborov, bližšie info na: <https://www.ipvza.sk/>

**Lektorka:** doc. PhDr. Ingrid Hupková, PhD., psychologička  
s psychoterapeutickým vzdelaním, vysokoškolská pedagogička  
pôsobiaci v oblasti primárnej prevencie

**Rozsah:** 8 vyučovacích hodín

**Cieľová skupina:** odborní zamestnanci škôl a školských zariadení,  
študenti magisterského štúdia odboru psychológia

**Časový harmonogram:** 8:00 - 8:30 prezentácia

8:30 - 15:00 vzdelávanie

#### **Anotácia:**

Vzdelávanie bude vedené formou sociálneho učenia v skupine, aktívnym zaangažovaním účastníkov. Učenie sa hrou, cez zážitok patrí k najefektívnejším a najúčinnnejším formám vzdelávania. Akcent sa kladie na praktickú využiteľnosť preberaných princípov a rozvíjaných zručností v profesionálnej činnosti účastníkov. Súčasťou je metodika využitia hier pre priamu preventívnu prax primárno-preventívnu intervenciu so školskými triedami.

Tematicky sa podujatie zameria na problematiku drogových a behaviorálnych (nelátkových) závislostí v kontexte rizikového správania mládeže a na možnosti primárnej prevencie.

#### **Obsahové zameranie:**

- prehĺbenie sebapoznania s dôrazom na poznanie vlastných silných a slabých stránok
- závislosti ako sociálnopatologický jav, rizikové správanie a sebaopoškodzovanie
- trendy v problematike užívania psychoaktívnych látok a vznik látkových závislostí



## Asociácia školskej psychológie

Katedra psychológie  
Pedagogická fakulta Univerzity Mateja Bela  
Ružová 13, 974 11 Banská Bystrica

- nelátkové návykové choroby tzv. behaviorálne závislosti - (gambling a gaming, online závislosti, závislosti na vzťahoch, závislosti na sexe, schopingholizmus)
- iné formy rizikového správania: zámerné sebapoškodzovanie a poruchy príjmu potravy
- zameranie na psychohygienu, ako dbať na svoje zdroje (čo robiť a čomu sa vyhnúť)

**Účastníci dostanú za absolvované vzdelávanie Osvedčenie ako aj pracovné materiály, ktoré budú môcť vo svojej praxi využívať.**

**Formulár pre prihlásenie:** <https://forms.gle/3Gjm78eJEqzn1dLJ8>

**Termín prihlásenia:** do **04. 05. 2024** do 24,00 hod.

### **Cena:**

Výška účastníckeho poplatku za osobu zahŕňa kalkulované náklady na organizačné, priestorové, technické a lektorské zabezpečenie vzdelávania, účasť prihlásenej osoby na vzdelávaní, pracovný materiál v tlačenej a/alebo elektronickej podobe, drobné občerstvenie s možnosťou zabezpečenia obeda.

**Zvýhodnený poplatok je určený pre členov AŠP s riadne uhradeným členským poplatkom pre rok 2024.**

- Výška poplatku **pre členov AŠP s uhradeným členským poplatkom za rok 2024**
  - bez obeda **50 Eur**
  - s obedom **56 Eur**
- Výška poplatku **pre nečlenov AŠP**
  - bez obeda **60 Eur**
  - s obedom **66 Eur**

**Platbu za vzdelávanie** je potrebné uhradiť najneskôr do **04. 05. 2024** prevodom na účet AŠP **SK86 8360 5207 0042 0323 9677**. Do správy pre prijímateľa uveďte prosím svoje meno a priezvisko.

### **Možnosť obeda:**

Počas vzdelávania budeme mať polhodinovú prestávku na obed. Obedové menu vieme podľa záujmu účastníkov zabezpečiť v reštaurácii, ktorá sídli v rovnakej budove ako miesto konania vzdelávania. Svoj záujem o obed budete môcť zaznamenať v priloženom prihlasovacom



## Asociácia školskej psychológie

Katedra psychológie  
Pedagogická fakulta Univerzity Mateja Bela  
Ružová 13, 974 11 Banská Bystrica

formulári. Pre ilustráciu bližšie info o obedovom menu, jeho zložení ako aj o priestoroch reštaurácie si môžete pozrieť link <https://www.restaurantdo.sk/#menu>

### Občerstvenie:

Počas vzdelávania bude zabezpečené drobné občerstvenie, káva, čaj a pitný režim.

### Výhrady organizátora:

- počet miest je obmedzený - max **23 účastníkov**
- minimálny počet **12 účastníkov**
- termín prihlásenia na vzdelávanie je do **04. 05. 2024**
- zmena termínu v prípade nepredvídateľných okolností
- storno podmienky do **04. 05. 2024 do 24:00 hod.** - po tomto termíne **nie je možné** vrátiť plnú sumu uhradenú za vzdelávanie avšak je možné zabezpečiť za seba náhradu

### Mapa miesta konania:

Vyznačená je pešia trasa zo Železničnej stanice v Žiline v trvaní 15 minút. Parkovanie je možné dohodnúť individuálne, prosíme Vás, ak budete mať záujem, uveďte to do formulára v časti *Poznámka*. Máme k dispozícii 4 parkovacie miesta. Individuálne je možné parkovať v nákupnom centre Aupark, ktoré je vedľa budovy, v ktorej sídli Inštitút priemyselnej výchovy.

