

ČO ROBIŤ AK



SOM BOĽA/BOL V ÚZKOM KONTAKTE S NIEKÝM, KTO MÁ PODOZRENIE NA OCHORENIE COVID-19

- Obmedzím kontakty s inými ľuďmi na nevyhnutné minimum, ale nemusím zostať v izolácii.
- Dôsledne dbám na dodržanie hygienických opatrení – Rúško – Odstup – Ruky.
- Ak sa dozviem, že kontaktovanej osobe bolo diagnostikované ochorenie COVID-19, zostanem v izolácii. **Telefonicky alebo mailom informujem kontaktnú osobu na PF UMB.** Ak ma kontaktujú pracovníci regionálneho úradu verejného zdravotníctva, postupujem podľa ich pokynov. Ak ma nebudú kontaktovať, zotrviem v izolácii 10 dní a ak som nepozoroval na sebe žiadne príznaky ochorenia, vraciam sa do štandardného denného režimu.

SOM BOLA/BOL V ÚZKOM KONTAKTE S NIEKÝM, KOMU DIAGNOSTIKOVALI OCHORENIE COVID-19

- Ak sa dozviem, že kontaktovanej osobe bolo diagnostikované ochorenie COVID-19, zostanem v izolácii. **Telefonicky alebo mailom informujem kontaktnú osobu na PF UMB.** Ak ma kontaktujú pracovníci regionálneho úradu verejného zdravotníctva, postupujem podľa ich pokynov. Ak ma nebudú kontaktovať, zotrviem v domácej izolácii najmenej 10 dní (neprijímam návštevy, nevychádzam von).
- Denne sledujem svoj zdravotný stav. Môžem sa dobrovoľne registrovať na testovanie na webovej stránke korona.gov.sk.
- Ak mám negatívne výsledky testu, ukončím domácu izoláciu.
- Ak sa objavia u mňa príznaky ochorenia, telefonicky kontaktujem svojho ošetrojúceho lekára a postupujem podľa jeho pokynov.
- V prípade akútneho zhoršenia zdravotného stavu volám rýchlu zdravotnú pomoc (155 alebo 112).
- Ak som nepozoroval na sebe žiadne príznaky ochorenia, po uplynutí 10 dní izolácie sa vraciam do štandardného denného režimu.

MÁM PODOZRENIE NA OCHORENIE COVID 19

- Ak sa objavia u mňa príznaky ochorenia, telefonicky kontaktujem svojho ošetrojúceho lekára a postupujem podľa jeho pokynov. **Telefonicky alebo mailom informujem kontaktnú osobu na PF UMB.**
- V prípade akútneho zhoršenia zdravotného stavu volám rýchlu zdravotnú pomoc (155 alebo 112).
- Zostanem v prísnej domácej izolácii.

KONTAKTNÁ OSOBA NA PF UMB

PhDr. Martina Straková – martina.strakova@umb.sk; 048 446 4223; mobil – 0905 622 742